

Rakvere Haigla on oluline osa Eesti meditsiinist täna ja homme

Sirje Kiisküla – Rakvere Haigla

Haiglaravi on Rakvere linnas osutatud ligi poolteist sajandit. Esimene haigla Rakveres asus Tallinna tänav 44 hoones, mis ehitati 1860. aastate esimesel poolel ning oli algselt mõeldud kõrtsiks ja kaupluseks. Linnahaigla moodustamisel 1873. aastal sai hoonest 25 voodikohaga haigemaja, kus esimesel korrusel olid kolm meestepalati, mis oli põhiliselt täidetud sõjaväelastega, ning teisel korrusel üks naiste ja üks prostituutide tuba. Personali moodustasid velsker, järelevaataja, köögitüdruk, pesunaine ja kojamees-valvur. Haigla oli pidevalt rahvast täis. Sõjavägedega käis tihti kaasas prantsuse tõvena tuntud süüfilis, oli ka rinna- ja kõhuhaigusi ning muud.

Praeguse Rakvere haigla teeninduspiirkonnas elab umbes 60 000 kuni 80 000 inimest ning Lääne-

Virumaal jätkub tegevust aasta ringi. Piirkonna arenenud tööstus, põhjaranniku kaunis suvi ning maakonda läbivad riigi suurimad transpordikoridorid toovad siia abivajajaid igal aastaajal.

Meie sise-, kirurgia-, sünnitus-, günekoloogia- ja lastehaiguste osakond saavad oma põhilised patsiendid erakorralise meditsiini osakonna kaudu. Eakad inimesed on jäänud maapiirkonda või ka oma korterisse üksinda, lapsed ja lapselapsed rännanud kaugemale ning nüüd vahel kodumaile sattudes leitakse vanem niivõrd halvas terviskus olukorras, et kiire haiglasõit on vältimatu.

Rakvere piirkonnale on iseloomulik seegi, et suur osa eriarste meie kandis teeb tööd nn eraarstidena ambulatoorselt otse haigekassa lepinguga. Samas lasub

haiglal sotsiaalne vastutus arstide olemasolu eest ning kohustus valmisolekuks kõigil 365 ööpäeval aastas. Statsionaarne meditsiiniabi on kulukaim osa kogu tervishoiu osutamise tsüklist. Oleme hakkama saanud tagasihoidliku ambulatoorse eriarstide hulgaga ning unistame suuremast arstide ja õdede hulgast, kes ambulatoorselt patsienti ravimas oleks.

Haiglas on koos õendushooldusosakonnaga kokku 190 voodikohta. 2013. aastal avati uus hooldusosakond ning see on kujundatud 1986. aastal valminud hoonega ühtseks kauniks kompleksiks. See valmis tänu omanike, ehitajate, järelevaatajate, rahastajate, kogu haigla personali ja patsientide ühisettevõtmisena 9 kuuga ning nüüd on kõik haigla töötajad ja maakonna inimesed saavutatu üle uhked. Tunnustusena pälviti Lääne-Virumaa inimestelt 2013. aastal organisatsioonide hulgas aasta tegija tiitel.

Ei saa rääkimata jätta ka 1986. aastal valminud majast ehk aktiiv-ravi poolest, mis on algselt projekteeritud ja ehitatud sünnitus-günekoloogiaosakonnaks. See Eestis ainulaadne maja ehitati leninlike laupäevakute töö eest kogutud raha eest ning pidi vastu võtma toona planeeritud fosforiidilinnade sünnitusbuumi. Praeguseks on korpusesse koondanud kõik varem linna eri piirkondades ja ka majades asunud osakonnad. Ise arvame, et kompleks tervikuna on ilus ja mugav, olgugi et suur osa sellest tahaks ajakohasemat interjööri.

Diagnoosimiseks ning koostööks pere- ja eraarstidega on loodud tugev akrediteeritud labor ja maakon-



Foto 1. Rakvere haigla 2013. aasta 1. septembriks valminud õendusosakonna juurdeehitus koos 1986. aastal valminud hoone 0-korruse laiendusega.

nahaigla jaoks piisava varustusega radioloogiaosakond. Lisaks on võimalus teha kardioloogilisi ja endoskoopilisi uuringuid. Kardioloogiliste uuringute jaoks on nn otseühendus PERHi rütmoloogiga, samuti on väga hea koostöö sealse kardiointensiivravi osakonnaga. Sujuv ja teineteist arvestav koostöö kõrgema etapi haiglatega laiemalt on haiglale väga oluline.

Igapäevane koostöö radioloogidega nii tavaröntgenuuringute, ultraheliuuringute kui ka kompuutertomograafiliste (KT) uuringute tegemisel on Rakvere haiglas tava-pärane tegevus. Raske on mõista, kuidas sai umbes 10 aastat tagasi haigusi diagnoosida, kui KT-uuringuks polnud igapäevast ja ööpäevaringset võimalust. Sel justkui nüüdseks kaugel ajal viis haigla auto kaks korda nädalas patsiente Tallinnasse vastavale uuringule. KT-uuringu vastused öösel ning nädalavahetustel on võimalikud tänu heale koostööle Põhja-Eesti Regionaalhaiglagaga.

Praegu töötab Rakvere haiglas koos abiarstidega kokku 102 arsti. Neist 30-l on põhikoht Rakvere haiglas. Oleme kõigile kolleegidele tänulikud, et nad koos meiega usuvad Rakvere haigla tulevikku.

Oleme viimastel aastatel palju panustanud nii arstide kui ka õdede õppimisvõimalustesse: pakkunud haigla stipendiaadiks olemist residentuuri ajal arstidele, õdedele ja radioloogiatehnikutele, loonud võimalused töötada abiõena nii arsti- kui ka õeüliõpilastele. Viimasel 3 aastal on noortel õppivatel kolleegidel olnud võimalus alustada arstikogemuste omandamist pärast neljanda kursuse lõpetamist. 2013/2014. aastal oleme tänu oma haigla arstidest kolleegidele – eriline tunnustus siinkohal erakorralise meditsiini osakonna juhatajale dr Aile Kaasikule – saanud jagada kogemusi 14 abiarstile nii suvel kui ka kogu õppeaasta jooksul. Oleme heas mõttes kadedad noorte kogemustepagasi kasvu jälgides.



Foto 2. 2013. aasta renoveerimise käigus valminud haigla peasissekäik, registratuur ning patsientide plaanilise vastuvõtu ala.



Foto 3. Rakvere haigla varem renoveeritud kesksterilisatsioon, tööd tegemas operatsioonitoa abiline Silvia Virkkala.

Haiglat on juhtinud viimase 17 aasta jooksul haiglajuht, kel ei ole meditsiinilist haridust. See paneb ühelt poolt justkui valdkondliku lisakoormuse ravijuhile, samas loob aga võimaluse pühenduda ravijuhil rohkem raviprotsessile ja tagab haigla majandusliku toimimise. Lisaks meditsiinile on ju vaja tegelda rahandus- ja

majandusküsimustega, pidada läbirääkimisi, sõlmida juriidilisi kokkuleppeid jm. Kõik see aga ei mahu arstihariduse raamidesse ja oskustesse.

Usun, et haiglal läheb aina paremini. Mõne aasta pärast on meil korralik taastusravikeskus ning oleme üks igati kompaktne ja mõistliku ressursikuluga haigla Eestimaal.